

開 催 要 項

- 1 イベント名 ソフトテニスキャンプ2024 IN 棚倉
- 2 主 催 ソフトテニスキャンプ実行委員会
- 3 特別協賛 ヨネックス株式会社
- 4 協 賛 株式会社ルーセント
- 5 後 援 福島県ソフトテニス連盟
- 6 開催期日 令和6年 2月3-4日（土、日）雨天決行
- 7 開催場所 福島県東白川郡棚倉町大字関口字一本松43-1
ルネサンス棚倉 4面（室内ハードコート）10面（オムニコート）
- 8 対象者 小学生 中学生 高校生 一般 男女 1日定員100名
- 9 講 師 LIFE BOOST 代表 松口友也 氏



第3回集合写真

- 10 日程(予定) 2月 3日 4日
- 11:00～ 受付 9:00～ 練習開始
- 11:30～ 開始式 ～16:00 練習終了
- 12:00～ 準備運動
- 12:30～ 練習開始
- 16:30～ 練習終了
- 18:30～ 夕 食
- 20:00～ 情報交換会

※ 昨年実績 3日間参加者延人数200名

参加者の声

「普段出会うことの出来ない仲間と一つの目標に向かって意識レベルの高い実戦形式が出来てとても楽しかった。」
千葉県から参加中学3年生
「ナショナルチームで行うトレーニングを体験出来ました。内容が予想通りハードで3日目は筋肉痛で超回復についても学ぶ事が出来ました。」 県内高校生

- 11 内 容 攻撃的実戦法 ゲーム中の心理からくる練習法 日本最先端の技術と考え方を伝達
ダブルス、シングルス試合の進め方など！！
現役選手と対戦
- 12 参加資格 ○ ソフトテニスでの技術の向上、更に普及活動に協力的な者 東京駅から新幹線で1時間30分
○ ゲームができる事（指導者の方はゲームが出来なくても可） 新白河駅⇄ルネサンス棚倉バス40分
○ 小学生、中学生、高校生、一般、フリー参加 一人の参加もOK
○ 体調管理は各個人で管理し、応急処置はするが、その後は個人で責任を持つこと

- 12 エントリー方法 (1) 申 込 先 中野目 和宛にメールでお申込下さい。Excel形式
MAIL nakanome@r-tanagura.jp

申込書は福島県ソフトテニス連盟HP→ <https://softtennis-fukushima.com/>

↑こちらからExcel形式でダウンロード出来ます。

- (2) 参加申込期限 令和6年1月21日（日）定員になり次第締切 1日定員100名

- (3) 参加費 1名 2日間11,000円

1名 日帰り6,600円

宿 泊 費 ルネサンス棚倉 10,000円 1泊3食付き アメニティ付き

- 13 お支払い方法 参加費のお支払いは下記口座にお振込手数料ご負担をお願いします。

宿泊費→当日ルネサンス棚倉へお支払いとなります。

講習費→【 住信SBIネット銀行 メロン支店 普通 3273138 カナカズヤ 】

お振込順に受付完了とさせていただきます。お入金後のご返金は出来ませんのでご注意ください。

連絡先 中野目 090-4049-1447 ←ご質問はここまでお気軽にどうぞ！！