

日程表

期日	<第1日> 10月12日(土)				<第2日> 11月23日(土)				<第3日> 11月24日(日)				
会場	本宮市高木地区公民館				ルネサンス棚倉				ルネサンス棚倉				
	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間
9:00		9:00 受付		本宮一中	①	9:00~10:00(1時間)	講師 吉田 茂	ルネサンス棚倉 会議室	②	9:00~10:00(1時間)	講師 浅川陽介 助手 渡部昭洋	ルネサンス棚倉 インドアコート	9:00
		9:30 開講式		本宮一中									
10:00	①	10:00~12:00(2時間)	講師 萬 正一	本宮一中 会議室	③	10:00~11:00(1時間)	講師 吉田 茂	ルネサンス棚倉 会議室	②	10:00~11:00(1時間)	講師 浅川陽介 助手 渡部昭洋	ルネサンス棚倉 インドアコート	10:00
11:00		②特性の歴史			③	11:00~12:00(1時間)			②	11:00~12:00(1時間)			講師 浅川陽介 助手 渡部昭洋
12:00		昼食休憩				昼食休憩				昼食休憩			12:00
13:00	①	13:00~14:00(1時間) <small>⑥フィットネスとトレーニング(ソフトテニスに必要な体力)</small>	講師 兼平 智孝	本宮一中 軽運動場	①	13:00~14:00(1時間)	講師 佐藤鉄太郎	ルネサンス棚倉 会議室	②	13:00~15:00(2時間)	講師 浅川 陽介 助手 中野目和也	ルネサンス棚倉 インドアコート	13:00
14:00	①	14:00~15:00(1時間) <small>⑦メンタルトレーニング(メンタルトレーニングの必要性)</small>	講師 兼平 智孝	本宮一中 軽運動場	①	14:00~16:00(2時間)	講師 浅川 陽介	ルネサンス棚倉 会議室					④マッチへの対応 (導入のマッチ)
15:00	②	15:00~16:00(1時間) <small>⑧フィジカルトレーニング/コーディネーショントレーニング</small>	講師 兼平 智孝	本宮一中 軽運動場		③技術指導のポイント及び指導方法(グランドストロークI、サーブI、ノーバウンドでの処理I)					②	15:00~16:00(1時間) <small>⑤マッチへの対応(ネットプレーヤーの育成I)</small>	講師 浅川陽介 助手 中野目和也
16:00	①	16:00~17:00(1時間) <small>⑨アンチドーピング(アンチドーピングとは)</small>	講師 菅原 秀樹	本宮一中 会議室	①	16:00~18:00(2時間)	講師 浅川 陽介	ルネサンス棚倉 会議室		16:00~18:00		ルネサンス棚倉 会議室	16:00
17:00		会場移動				④マッチへの対応(導入のマッチ、ネットプレーヤーの育成)					検定試験		
18:00		技術等級(4級)検定 (希望者のみ)	検定員	総合運動公園テニスコート						検定員 吉田 茂 渡部 昭洋 中野目和也			18:00
19:00													19:00
20:00													20:00
21:00													21:00
22:00													22:00
時間数	合計	6 時間			合計	8 時間			合計	6 時間			
運営役員 名前・所属	小野間幸一(福島県ソフトテニス連盟)				小野間幸一(福島県ソフトテニス連盟)				小野間幸一(福島県ソフトテニス連盟)				

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。