第58回福島県インドアソフトテニス選手権大会 兼 第59回東北インドアソフトテニス選手権大会 福島県予選会

期日: 令和7年1月25日(土)35男子、45男子、シニア55男子、45・55女子 シニア60男子、シニア60女子、シニア65男子・シニア70男子

令和7年1月26日(日)一般男子、一般女子

会場: 福島市「あづま総合体育館」

「 拍手がひびくナイスプレー コートで輝くみんなの笑顔」

令和4年度マナー向上キャンペーン優秀作品 佐藤亜美(勿来ジュニア)

主 催 福島県ソフトテニス連盟

主 管 県北ソフトテニス連盟

福島市ソフトテニス協会

後 援 福島民報社

福島民友新聞社

協 替 ナガセケンコー株式会社

〈大会役員〉

[大 会 顧 問] 斎藤弥三郎 鈴木 洋子 藤田 晴史 西山 勢子 青木 信博

中島 功 星 益稔 武山 上雄 齋藤 博文 江尻 久三

高木 直子

[大会会長]川島登

[大会副会長] 熊坂雄延 山口仁 村田功 小沼武時 齋藤 眞一

由田 営史 猪股 一教 半沢 一寛 田邊真佐子 田島 豊

菊地 健治 齋藤 眞一

「大会委員長」 小野間幸一

[大会副委員長] 大瀧 重直 青山 義和 近藤 秀生 高橋 邦幸 吉田 茂

渡部 昭洋

[大会委員] 鏡味 厚志 佐藤 昇 黒田 修一 中野 雅弘 渡部 昭洋

田邊真佐子 三菅 光晴 鈴木 健一 鈴木 忠賢 吉田 達也

松崎 法夫

〈競技役員〉

「総務委員長」 大瀧 重直

[総務副委員長] 佐久間寿美子

[総務委員]星正人

「競技委員長] 鈴木 忠賢

[競技副委員長] 佐藤淳

「競技委員」佐藤真 鈴木光浩 塩田咲江 宇田寛之 高橋雅

[式典委員長] 佐賀勝

[式典副委員長] 半野 君雄

[式 典 委 員] 丹野喜美雄 冨塚 英二

[記録進行委員長] 菊田 悟

[記録進行副委員長] 佐久間寿美子

[進 行 委 員] 遠藤 吉嗣 下川 さくら

[受付接待委員長] 佐久間寿美子

「受付接待委員 下川さくら

[施設委員長] 菊田茂男

[施 設 委 員] 福島市ソフトテニス協会 福島大学

[救護委員]鈴木祐人

[審判委員長] 大瀧 重直

[審判副委員長] 三菅光晴

[審判委員] 県北ソフトテニス連盟審判員

【式典次第】

【開会式】

- 1 選手•役員整列
- 2 開 会 宣 言
- 3優勝杯返還
- 4 大会会長あいさつ
- 5 来 賓 祝 辞
- 6 競技上の注意
- 7 選 手 宣 誓
- 8 閉式通告
- 9 選手·役員退場

【閉 会 式】 試合終了後~

- 1 選手·役員整列
- 2 開式通告
- 3 成績発表
- 4 表 彰
- 5 大会会長あいさつ
- 6 閉 会 宣 言
- 7 選手·役員退場
- ★ 入賞選手写真撮影

優勝杯返還(前年度優勝ペア)

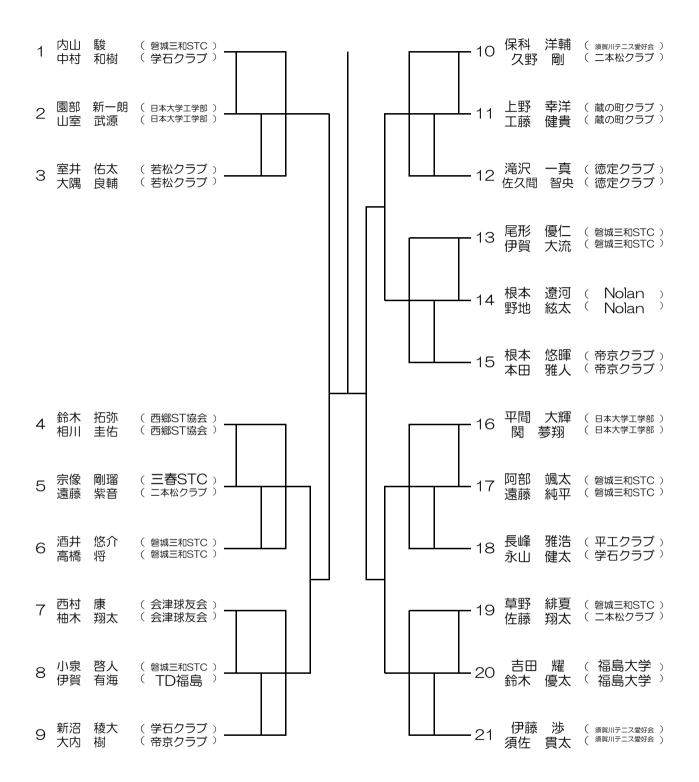
- ① 一般男子・・・中村和樹・渡辺奎吾(学石クラブ)
- ② 一般女子・・・小川木乃花・前本真弥(ダンロップ)
- ③ 35男子・・・深沢雅人・宗像秀明(帝京クラブ)
- ④ 45男子・・・三菅光晴・渡辺正樹(二本松市役所・福島テニス研究会)
- ⑤ シニア55男子・・・青木伸夫・角田敏明(旭STC・若松クラブ)
- ⑥ シニア55女子・・・中野直美・高橋佳子(いわきクラブ)
- ⑦ シニア60男子・・・中野雅弘・佐藤光一(いわきクラブ・二本松クラブ)
- ⑧ シニア60女子・・・中野目理津子・熊谷良江(クラブACE)
- ⑨ シニア65男子・・・星正人・近内朝春(福島STクラブ・石川STA)
- ⑩ シニア70男子・・・鈴木健一・馬上千秋(須賀川テニス愛好会・旭STC)

競技上の注意

- 1. 競技は(公財)日本ソフトテニス連盟ハンドブックにより行う。
- 2. 試合は、予選リーグ戦、決勝トーナメント戦又は、決勝リーグによって行う。
- 3. マッチはすべて7ゲームで行う。
- 4. 大会使用球はケンコーボールとする。
- 5. コートは本部側からA. B. Cコートとする。
- 6. ベンチは、審判台を背に小さい番号のチームが左側とする。
- 7. 審判は、初戦は指定審判とし、予選リーグについては、試合進行表による。 決勝トーナメント初戦はそのコートの最後の敗者とし、その後は敗者審判を原則とする。
- 8. コート割り及び進行の予定は組合せ進行予定表のとおりとするが、やむ得ない事情で変更することがある。
- 9. 参加選手は所定のゼッケンを背中の見える位置に着用すること。
- 10.マッチ前の練習は1分以内とする。ただし、進行の都合で省略することがある。
- 11. 東北インドア出場ペア数は次のとおり。予選通過者は本日中に参加費を添えて申し込むこと。 一般男子上位4ペア、35女子、シニア65女子、シニア70男子、シニア70女子は上位1ペア、 その他の種別はすべて上位2ペア(※予選会を実施できない種別は、強化委員会推薦とする。)
- 12. 表彰は、一般男女、35男子が3位まで、45男子、シニア70男子は1位のみ、その他の種別はすべて2位までとする。(試合終了後、順次表彰、写真撮影を行う。)
- 13. 第59回東北インドア日程及び会場

日程	会 場	種別
2月22日(土)	一関市総合体育館	シニア男女60、シニア男女65、シニア男女70
2月23日(日)	一関市総合体育館	女子35、男女45、シニア男女55
2月24日(月)	一関市総合体育館	一般男子、一般女子、男子35

一般男子の部



《 一般女子予選リーグ 》

	Aブロック	1	2	3	勝率	差	順位
1	小川 木乃花・清 水 麻 美(ダンロップ ・ダンロップ)						
2	玉 川 舞・中村 麻 未(会津STクラブ・蔵の町クラブ)						
3	下川 さくら・安 部 愛(ZenoSyne • ZenoSyne)						

	Bプロック 佐藤 あいり・前 本 真 弥 (ダンロップ ・ ダンロップ)					4	5	6	勝率	差	順位	
4	佐藤	あいり	• 前 本	真 弥(ダンロップ	・ダンロップ)						
5	村 岡	真 綾	• 渡 邊	紗 英(蔵の町クラブ	二本松クラブ)						
6	髙 濵	美厘	• 縄 田	愛 実(ダンロップ	・ダンロップ)						

	Cプロック 小松崎 茉代・近藤 明日咲(ダンロップ・ダンロップ)						7	8	9	勝率	差	順位
7	小松﨑	茉代	• 近藤	明日咲(ダンロップ	・ダンロップ)						
8	引地	佑 菜	• 岩 城	綾 音(ZenoSyne	• ZenoSyne)						
9	大 越	冴 珠	• 菊 池	美里(西郷ST協会	• 西郷ST協会)						

《 一般女子決勝リーグ 》

		決勝リーグ			А	В	С	勝率	差	順位
А	•	(•)						
В	•	(•)						
С	•	(•)	·					

《35男子予選リーグ》

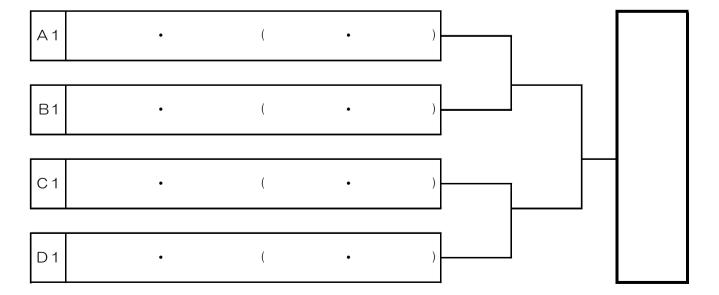
					3	勝率	差	順位
1	深沢	雅 人 ・ 宗 像 秀 明(帝京クラブ ・ 帝京クラブ						
2	阿部	義 則 • 田 子)					
3	髙 原	直 樹 • 安 彦 拓 郎 (二本松市役所 • abii life)					

	Bブロック	4	5	6	7	勝率	差	順位
4	武藤 広樹・村上 勝浩(abii life • abii life)							
5	鈴木 祐人・佐久間 将(福島テニス研究会・二本松市役所)							
6	佐久間 満・髙 橋 雅(三春STC ・阿武隈STC郡山)							
7	飛知和 佑·菊地 太輔(東ST協会 · 東ST)							

	Cプロック	8	9	10	11	勝率	差	順位
8	伊 藤 真 規 • 冨 塚 英 二(浪江クラブ • 福島STクラブ)							
9	神門 昂佑•畠 泰介(abii life • abii life)							
10	構 宏章・齋藤 司(行健中教員・富田中教員)							
11	草野 博文・鈴木 康寛(stwi=nS·T·C · stwi=nS·T·C)							

	Dプロック 12 原 裕 喜・会 田 真(会津美里ST協会・須賀川テニス愛好会				12	13	14	勝率	差	順位					
12	原	裕喜	• 会	Ш	真	(会津美里ST協会	•	須賀川テニス愛好会)						
13	中根	和隆	• 遠	藤	晃 宏	(東ST協会	•	蔵の町クラブ)						
14	折之内	秀樹	• 峯	T T	真 吾	(旭 STC	•	abii life)						

《 35男子決勝トーナメント 》



《 45男子決勝リーグ 》

	Aプロック					2	3	勝率	差	順位
1	三菅	光晴•渡辺	正 樹(二本松市役所	• 福島テニス研究会)						
2	先 﨑	弘 充 • 青 山	義 和(三春船引ジュニア	三春船引ジュニア)						
3	鈴木	武 典 • 佐久間	泰経(東ST協会	• 東ST協会)						

《 シニア55男子予選リーグ 》

	Aプロック					2	3	4	勝率	差	順位
1	青木	伸 夫 • 角 田	敏明(旭STC	若松クラブ)							
2	斎 藤	勇彦・佐藤	博之(須賀川グリーンクラブ	• いわきクラブ)							
3	岡田	和 由 • 小野寺	智勇(旭STC	• 旭STC)							
4	広島	康浩•武田	秀 作(いわきクラブ	須賀川テニス愛好会)							

《 シニア60男子予選リーグ 》

	Aプロック	1	2	3	4	勝率	差	順位
1	中 野 雅 弘 • 佐 藤 光 一 (いわきクラブ • 二本松市役所)							
2	橋 本 信 一・遠 藤 吉 嗣(須賀川サンデー ・ 二本松市役所)							
3	相 樂 正 弘 • 楡 紀 幸(石川ST協会 • 須賀川グリーン)							
4	丹 伊 田 茂 • 大 瀧 重 直(三春クラブ • 福島ジュニア)							

《 シニア65男子決勝リーグ 》

	Aプロック	1	2	3	4	勝	負	順位
1	星 正 人・鈴木 貴 一 (福島STクラブ・いわきクラブ)							
2	丹野 喜美雄 • 阿 部 泰 (福島STクラブ • マンデークラブ)							
3	渡邉良彦・中田第(須賀川サンデー・須賀川サンデー)							
4	佐 賀 勝・半 野 君 雄 (福島STクラブ • 福島STクラブ)							

《 シニア70男子決勝リーグ 》

	Aプロック	1	2	3	勝率	差	順位
1	鈴木 健一・馬上 千秋(須賀川愛好会・ 旭STC)						
2	舘 岩 夫・梁 取 哲 夫 (石川町ST協会・ 須賀川サンデー)						

第58回福島県インドアソフトテニス選手権大会 試合進行表

期日/会場	あづま総合体育館
令和7年1月25日(土)	35男子~シニア70男子
令和7年1月26日(日)	一般男子•一般女子

1月25日(土)

		あづま総合体育館									
順序	Aコート				Bコート			Cコート			
順介	種別	対戦	審判	種別	対戦	審判	種別	対戦	審判	予定	
1	60男子	1-2	3	35男子	8-9	10	35男子	4-5	3	9:30	
2	65男子	1-2	*	55男子	1-2	3	35男子	6-7	*		
3	70男子	1-2	*	35男子	10-11	8	35男子	12-13	*		
4	60男子	3-4	*	55男子	3-4	1	35男子	1-2	*		
5	65男子	3-4	*	45男子	1-2	3	35男子	4-6	*		
6	60男子	1-3	*	35男子	8-10	9	35男子	5-7	*	11:30	
7	65男子	1-3	*	55男子	1-3	2	35男子	13-14	*		
8	70男子	1-2	*	35男子	9-11	10	35男子	2-3	*		
9	60男子	2-4	*	55男子	2-4	3	35男子	5-6	*		
10	65男子	2-4	*	35男子	9-10	11	35男子	4-7	*		
11	60男子	2-3	*	45男子	2-3	1	35男子	12-14	*	13:30	
12	65男子	2-3	*	35男子	8-11	9	35男子	1-3	*		
13	70男子	1-2	*	55男子	2-3	4	35男子	A1-B1	敗		
14	60男子	1-4	*	45男子	1-3	2	35男子	C1-D1	敗		
15	65男子	1-4	*	55男子	1-4	2	35男子	決勝	敗	15:30	

^{「※」}は前試合のペアから一人ずつ残り審判、「敗」は前の試合の敗者が審判

1月26日(日)

		あづま総合体育館								
順序	Aコート			<u> </u>			Cコート			開始
順庁	種別	対戦	審判	種別	対戦	審判	種別	対戦	審判	予定
1	一女	1-2	9	一男	10-11	12	一男	13-14	15	9:30
2	一女	4-5	*	一男	1-2	*	一男	16-17	*	
3	一女	7-8	*	一男	4-5	*	一男	19-20	*	
4	一女	2-3	*	一男	7-8	*	一男	11-12	*	
5	一女	5-6	*	一男	2-3	*	一男	14-15	*	
6	一女	8-9	*	一男	5-6	*	一男	17-18	*	11:30
7	一女	1-3	*	一男	8-9	*	一男	20-21	*	
8	一女	4-6	*	一男	1-3	*	一男	10-12	*	
9	一女	7-9	*	一男	4-6	*	一男	13-15	*	
10	一女	A-B	С	一男	7-9	*	一男	16-18	*	
11	一女	B-C	Α	一男	10~15	敗	一男	19-21	*	13:30
12	一女	A-C	В	一男	4~9	敗	一男	16~21	敗	
13				一男	1~9	敗	一男	10~21	敗	14:30
14				一男	決勝	敗				15:00
15										15:30

「※」は前試合のペアから一人ずつ残り審判、「敗」は前の試合の敗者が審判

第58回福島県インドアソフトテニス選手権大会 入賞者一覧

☆ 会 場 福島市「あづま総合体育館」

☆ 令和7年1月25日(日) 35男子、45男子、シニア55男子、シニア60男子 シニア65男子、シニア70男子

☆ 令和7年1月26日(日) 一般男子、一般女子

番号	種別	1位	2位	3位	3位
1	一般男子				
1	(所属)				
2	一般女子				
4	(所属)				
3	3 5 男子				
J	(所属)				
4	4 5 男子				
4	(所属)				
5	シニア55男子				
J	(所属)				
6	シニア60男子				
O	(所属)				
7	シニア65男子				
Ĺ	(所属)				
8	シニアアの男子				
O	(所属)				

〇 東北インドア選手権大会は、一般男子は4ペア、35女子、シニア65女子、シニア70男女は1ペア、その他は2ペアが出場

第59回東北インドアソフトテニス選手権大会 日程・会場(岩手県)

日程	会 場	種別
2月22日(土)	一関市総合体育館	シニア男女60、シニア男女65、シニア男女70
2月23日(日)	一関市総合体育館	女子35、男女45、シニア男女55
2月24日(月)	一関市総合体育館	一般男子、一般女子、男子35

第58回福島県インドアソフトテニス選手権大会参加組数一覧

NO	種別	県北	県中	県南	会津	相双	いわき	ランキング	小計
1	一般男子	2	2	2	2	1	2	10	21
2	一般女子	2	0	5	2	0	0		9
3	35男子	3	6	2	1	0	2		14
4	35女子	0	0	0	0	0	0		0
5	45男子	1	1	1	0	0	0		3
6	45女子	0	0	0	0	0	0		0
7	シニア55男子	0	0	1	0	0	3		4
8	シニア55女子	0	0	0	0	0	0		0
9	シニア60男子	1	1	2	0	0	0		4
10	シニア60女子	0	0	0	0	0	0		0
11	シニア65男子	3	0	1	0	0	0		4
12	シニア65女子	0	0	0	0	0	0		0
13	シニア70男子	0	0	2	0	0	0		2
14	シニア70女子	0	0	0	0	0	0		0
	合 計	12	10	16	5	1	7	10	61

第59回東北インドアソフトテニス選手権大会

開催要項

- 1 主催 東北ソフトテニス連盟
 - 岩手県ソフトテニス連盟 青森県ソフトテニス連盟 秋田県ソフトテニス連盟 宮城県ソフトテニス連盟 山形県ソフトテニス連盟 福島県ソフトテニス連盟
- 2 主 管 岩手県ソフトテニス連盟
- 3 後 援 岩手県 (公財)岩手県体育協会 岩手日報社 岩手日日新聞社 一関市
- 4 協 賛 ナガセケンコー(株) ヨネックス(株) ミズノ(株)
- 5 会 場 <u>一関ヒロセドーム(一関市総合体育館)(屋内4面)</u> 〒029-0131 一関市狐禅寺字石ノ瀬25-3 TEL: 0191-31-3111
- 6 日時・種別
- (1) 2025年2月22日(土) 8:10受付 9:20開会式 9:30競技開始 (種別) シニア男女60 シニア男女65 シニア男女70
- (2) 2025年2月23日(日) 8:10受付 9:20開会式 9:30競技開始(種別)女子35 男女45 シニア男女55
- (3) 2025年2月24日(月) 8:10受付 9:15開始式 9:30競技開始 (種別) 一般男子 一般女子 男子35
- 7 種別及び参加ペア数

(1) 一般男子	各県4ペア	計24ペア
(2)一般女子	各県2ペア	計12ペア
(3) 男子35	各県2ペア	計12ペア
(4) 女子35	各県1ペア	計 6ペア
(5) 男子45	各県2ペア	計12ペア
(6) 女子45	各県2ペア	計12ペア
(7) シニア男子55	各県2ペア	計12ペア
(8) シニア女子55	各県2ペア	計12ペア
(9) シニア男子60	各県2ペア	計12ペア
(10) シニア女子60	各県2ペア	計12ペア
(11) シニア男子65	各県2ペア	計12ペア
(12) シニア女子65	各県1ペア	計 6ペア
(13) シニア男子70	各県1ペア	計 6ペア
(14) シニア女子70	各県1ペア	計 6ペア

- 8 参加資格
- (1)(公財)日本ソフトテニス連盟に会員登録している者で、各県ソフトテニス連盟に所

属し、推薦された選手であること。

- (2) 学生は、東北学連に所属する大学生で大学の所在する県からの参加を認める。 高校生は参加出来ない。
- (3) 出場する選手は、公認審判員制度の有資格者で有ること。
- (4) 出場する選手は、会員登録証とイエローカードを持参すること。
- 9 ルール (公財)日本ソフトテニス連盟ソフトテニスハンドブックによる。(7ゲーム)
- 10 試合方法
- (1) 一般男子は、3ペア・8ブロックの予選リーグ、決勝トーナメントを行う。
- (2) 35女子・シニア65女子・シニア70男女は、3ペアの2ブロックで予選リーグを行い、各ブロック1位による決勝戦を行う。
- (3)(1)、(2)以外の種別は、3ペア・4ブロックの予選リーグ、決勝トーナメントを行う。
- 11 参加料 1ペア 4,000円(東北連盟の会議に持参願います)
- 12 大会使用球 ケンコーボール
- 13 用具等 (公財)日本ソフトテニス連盟公認のユニフォーム、シューズ、ゼッケン、 ラケットを使用すること。 ゼッケンは、上段に県名を表示すること。
- 14 申込み方法
- (1) 所定の申込み用紙に必要事項を記入し、各県連盟会長印を押印し下記宛申込むこと。
- (2) 申込先 メールでも、必ず申し込みを行って下さい。

メールアドレス yamada.m@aurora.ocn.ne.jp

〒021-0902 岩手県一関市萩荘字谷起島西方106

岩手県ソフトテニス連盟理事長 山田 雅宏 宛

電話 0191-24-2815 FAX 0191-24-2815

- 15 申込締切 2025年1月23日(木)必着
- 15 選手変更 (財)日本ソフトテニス連盟所定の変更届け用紙に、連盟会長名で受付時までに提出し承諾を得ること。
- 16 宿泊・弁当 各自で申込みお願いします。
- 17 優勝杯 前回優勝者(以下の通り)は優勝杯を持参し開会式で返還して下さい。
 - ① 一般男子 小野 智史・飯渕 新大(宮城県)
 - ② 一般女子 小川木乃花・清水 麻美(福島県)
 - ③ 男子35 藤田 寛輝·鈴木 啓(青森県)
 - ④ 女子35 武藤 愛美・伊藤 寿子(秋田県)
 - ⑤ 男子45 石森 慶哉・早坂 弘(宮城県)

- ⑥ 女子45 田中 由香・角舘 久美(岩手県)
- ⑦ シニア男子55 山田 雅宏・星 和彦(岩手県)
- ⑧ シニア女子55 相沢 洋子・千葉 裕子(宮城県)
- ⑨ シニア男子60 中野 雅弘・佐藤 光一(福島県)
- ⑩ シニア女子60 関谷 智子・伊藤 昭子(宮城県)
- ⑪ シニア男子65 近江 雅喜・日野 正康(岩手県)
- ② シニア女子65 杉山みち子・幅 真里子(岩手県)
- ③ シニア男子70 千葉 英寛・菅野 勝郎(岩手県)
- ⑭ シニア女子70 日戸 秀子・新沼由紀子(岩手県)

令和4年度 マナー向上キャンペーン 入賞作品

最優秀賞

1 コロナ禍で 拍手で奏でる 応援歌	吉﨑 紗彩	はまともジュニア
--------------------	-------	----------

優秀賞

2	めざすのはマナーとプレーの上級者!!	武藤 利奈	本宮スポ少
3	拍手がひびくナイスプレー コートで輝くみんなの笑顔	佐藤 亜美	勿来ジュニア
4	続けよう 笑顔のマナーと ストローク	川島 こあ	テニ研ジュニア

一次選考作品

5	その一本 拍手にのせて 気持ちこめ	佐藤 彩加	勿来ジュニア
6	力じゃない 心で勝負 ペアとのきずな	関根 百優	勿来ジュニア
7	勝っても負けても 笑顔でプレー 最後まで	新妻 柊真	いわきジュニア
8	おうえんも せんしゅも守る マナーとルール	佐藤 結衣	喜多方スポ少
9	伝えよう 感謝の気持ち マナーから	菊池 杏南	SUTC
10	最後まで マナーを守り フェアプレー	穂積 颯太	二本松ジュニア
11	最後まで ベストを尽くす フェアプレー	矢内 智子	石川ジュニア
12	高めよう マナーもプレーも 日本一	白岩 芽依	しらかわジュニア
13	フェアプレー 続けることが ファインプレー	渡部 結斗	会津若松ジュニア
14	マスクして おうえんしよう かんせんよぼう	馬場 友莉菜	若松ジュニア
15	フェアプレー 守るあなたが 一等賞	遠藤 芽依	会津若松ジュニア
16	フェアプレー 明るく元気 ファインプレー	影山 達也	郡山ジュニア
17	みんなで仲良く楽しくナイスプレー	佐藤 拓海	二本松ジュニア

以上の作品は、1年間大会プログラムに掲載します。(応募件数166点)

マナーBOOK抜粋

フェアプレーとマナーでソフトテニスを楽しみましょう

ソフトテニスはルールを尊重し、相手を尊敬(リスペクト)するスポーツです。 指導者や保護者、応援してくれる人たちへの感謝の気持ちを持つことが大切です。 <u>審判員や大会関係者への感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。</u>

《観客・応援者の皆さんへ》

- ・試合観戦中や会場周囲の地域も含め、迷惑になるような言葉や行動は慎みましょう。
- 観客席や通路にシートを敷いたり、荷物を置いての占拠はやめましょう。
- ・ 三脚等の通路での使用はやめましょう。
- ・ゴミの持ち帰りはもちろん、周囲のゴミも拾いましょう。「来たときよりも美しく!」
- インプレー中やアンパイヤーのコール時は静かにしましょう。
- アンパイヤーや対戦相手を責めるような発言は慎みましょう。
- ・ 応援席からの選手へのアドバイスはやめましょう。
- ・相手のミスに対しての拍手や、喜びを表す大きな声は慎みましょう。
- 好プレーには、敵味方なく、拍手を送りましょう。

《選手の皆さんへ》

「あくしゅ・あいさつ・ありがとう」

- 約束を守ろう ・感謝しよう ・全力をつくそう ・挑戦しよう ・仲間を信じよう
- ・思いやりを持とう ・たのしもう
- ・試合前、アンパイヤーの指示でネットをはさんで、向き合い、相手にあいさつ それからアンパイヤーにあいさつをしましょう。 「お願いします」
- 試合後、ネットをはさんで、相手とアンパイヤーにあいさつをして、あくしゅをしましょう。

「ありがとうございました」

- 日常生活のルールも守りましょう。
- ・服装が乱れていないかチェックしましょう。
- ソフトテニスが出来る環境に感謝しましょう。
- 荷物を整理して通行の妨げにならないようにしましょう。
- ラケットを置く等の場所取りはしないようにしましょう。
- コートでは、譲り合って練習を行いましょう。
- ・練習開始時には、「お願いします」練習終了時には「ありがとうございました」を実践しましょう。
- ペットボトルやゴミは持ち帰り、ゴミを出さないようにしましょう。
- 決められた場所以外では練習をしないようにしましょう。
- ・試合中は、対戦相手と審判をしてくれるアンパイヤーへの尊敬(リスペクト)と感謝の気持ちを持ってプレーしましょう。
- アンパイヤーから「レディ」「レッツプレー」がかかったら、速やかに、プレーに入りましょう。
- ・連続したプレーになるようにパートナーとの過度な打ち合わせはしないようにしましょう。 (第1サービスと第2サービスとの間の打ち合わせや1ポイントごとに駆け寄って話す等)
- 過度な掛け声や相手のミスに対して、相手が不快になるような言葉(「ラッキー」「もうけ」等) は相手に向かって発しないようにしましょう。
- 対戦相手に向かって、ガッツポーズをして、威嚇するような行動はしないようにしましょう。
- ・試合が終わったら、お互いを尊重し、相手に対して尊敬(リスペクト)の気持ちを持って 健闘を讃えあい、対戦相手としっかりあくしゅをしましょう。
- 表彰式にもユニフォームで臨みましょう。

《監督・コーチの皆さんへ》

- ・選手の見本となる、スポーツマンシップやフェアプレーを常に心がけましょう。
- ・指導者や保護者の方にもルールやマナーを知ってもらうように努めましょう。

