

第59回福島県インドアソフトテニス選手権大会 兼 第60回東北インドアソフトテニス選手権大会 福島県予選会

期日：令和8年1月24日(土)一般女子、45男子、シニア55男子、
シニア60男子、シニア65男子・シニア70男子
令和8年1月25日(日) 一般男子、35男子

会場：1月24日本宮市総合体育館、1月25日富岡町ふれあいドーム

「**続けよう 笑顔のマナーと ストローク**」

令和4年度マナー向上キャンペーン優秀作品 川島こあ(テニ研ジュニア)

主 催	福島県ソフトテニス連盟
主 管	県北ソフトテニス連盟・相双ソフトテニス連盟 本宮市ソフトテニス協会・富岡町ソフトテニス協会
後 援	福島民報社 福島民友新聞社
協 賛	ナガセケンコー株式会社

＜ 大 会 役 員 ＞

[大 会 顧 問]	志田 光夫	鈴木 洋子	藤田 晴史	西山 勢子	青木 信博
	中島 功	星 益稔	小椋 功	江尻 久三	齋藤 博文
	高木 直子	小形 義元	遠藤 雄一	菊田 茂男	
[大 会 会 長]	川島 登				
[大 会 副 会 長]	熊坂 雄延	山口 仁	長谷部浩行	小沼 武時	板倉 哲男
	由田 營史	近東 昇	佐藤 盛俊	田邊真佐子	田島 豊
	菊地 健治	齋藤 眞一			
[大 会 委 員 長]	小野間幸一				
[大 会 副 委 員 長]	大瀧 重直	青山 義和	宗像 秀明	高橋 邦幸	吉田 茂
	渡部 昭洋				
[大 会 委 員]	鏡味 厚志	佐藤 昇	黒田 修一	中野 雅弘	中野目和也
	田邊真佐子	三菅 光晴	鈴木 健一	鈴木 忠賢	松崎 法夫
	吉田 達也				

＜ 競 技 役 員 ＞

[総 務 委 員 長]	大瀧 重直				
[総 務 副 委 員 長]	佐久間寿美子				
[総 務 委 員]	佐藤 淳				
[競 技 委 員 長]	鈴木 忠賢				
[競 技 副 委 員 長]	佐藤 淳				
[競 技 委 員]	佐藤 真	鈴木 光浩	塩田 咲江	宇田 寛之	高橋 雅
[式 典 委 員 長]	佐賀 勝				
[式 典 副 委 員 長]	半野 君雄				
[式 典 委 員]	星 正人				
[記録進行委員長]	氏家 佳文				
[記録進行副委員長]	佐久間 悠				
[進 行 委 員]	小山 寿也				
[受付接待委員長]	佐久間寿美子				
[施 設 委 員 長]	遠藤 吉嗣				
[施 設 委 員]	中家 寛貴	本宮市ソフトテニス協会			
[救 護 委 員]	菅野 智之				
[審 判 委 員 長]	大瀧 重直				
[審 判 副 委 員 長]	三菅 光晴				
[審 判 委 員]	県北ソフトテニス連盟審判員				

【式典次第】

【開会式】

- 1 選手・役員整列
- 2 開会宣言
- 3 優勝杯返還
- 4 大会会長あいさつ
- 5 来賓祝辞
- 6 競技上の注意
- 7 選手宣誓
- 8 閉会通告
- 9 選手・役員退場

【閉会式】 試合終了後～

- 1 選手・役員整列
- 2 開会通告
- 3 成績発表
- 4 表彰
- 5 大会会長あいさつ
- 6 閉会宣言
- 7 選手・役員退場
- ★ 入賞選手写真撮影

優勝杯返還(前年度優勝ペア)

- ① 一般男子・・・内山駿・中村和樹(磐城三和STC・学石クラブ)
- ② 一般女子・・・小川木乃花・清水麻美(ダンロップ)
- ③ 35男子・・・鈴木祐人・佐久間将(福島テニス研修会・二本松市役所)
- ④ 45男子・・・三菅光晴・渡辺正樹(二本松市役所・福島テニス研究会)
- ⑤ シニア55男子・・・青木伸夫・角田敏明(旭STC・若松クラブ)
- ⑥ シニア60男子・・・中野雅弘・佐藤光一(いわきクラブ・二本松クラブ)
- ⑦ シニア65男子・・・佐賀 勝・半野君雄(福島STクラブ)
- ⑧ シニア70男子・・・舘 岩夫・梁取哲夫(石川町ST協会・須賀川サンデー)

競技上の注意

1. 競技は(公財)日本ソフトテニス連盟ハンドブックにより行う。
2. 試合は、予選リーグ戦、決勝トーナメント戦又は、決勝リーグによって行う。
3. マッチはすべて7ゲームで行う。
4. 大会使用球はケンコーボールとする。
5. コートは本部側からA. B. Cコートとする。
6. ベンチは、審判台を背に小さい番号のチームが左側とする。
7. 審判は、初戦は指定審判とし、予選リーグについては、試合進行表による。
決勝トーナメント初戦はそのコートの最後の敗者とし、その後は敗者審判を原則とする。
8. コート割り及び進行の予定は組合せ進行予定表のとおりとするが、やむを得ない事情で変更することがある。
9. 参加選手は所定のゼッケンを背中に見える位置に着用すること。
10. マッチ前の練習は1分以内とする。ただし、進行の都合で省略することがある。
11. 東北インドア出場ペア数は次のとおり。予選通過者は本日中に参加費を添えて申し込むこと。
一般男子上位4ペア、35女子、シニア65女子、シニア70男子、シニア70女子は上位1ペア、
その他の種別はすべて上位2ペア(※予選会を実施できない種別は、強化委員会推薦とする。)
12. 表彰は、一般男女が3位まで、35男子、シニア55男子、シニア70男子は1位のみ、その他の種別はすべて2位までとする。(試合終了後、順次表彰、写真撮影を行う。)
13. 第60回東北インドア日程及び会場

日程	会場	種別
2月21日(土)	一関市総合体育館	35女子、45男女、シニア55男女
2月22日(日)	一関市総合体育館	一般男子、一般女子、35男子
2月23日(月)	一関市総合体育館	シニア60男女、シニア65男女、シニア70男女

第59回福島県インドアソフトテニス選手権大会 入賞者一覧

☆ 会 場 本宮市総合体育館、富岡町ふれあいドーム

☆ 令和8年1月24日（土） 一般女子、45男子、シニア55男子、シニア60男子
シニア65男子、シニア70男子

☆ 令和8年1月25日（日） 一般男子、35男子

番号	種別	1 位	2 位	3 位	3 位
1	一般男子				
	(所属)				
2	一般女子				
	(所属)				
3	35男子				
	(所属)				
4	45男子				
	(所属)				
5	シニア55男子				
	(所属)				
6	シニア60男子				
	(所属)				
7	シニア65男子				
	(所属)				
8	シニア70男子				
	(所属)				

○ 東北インドア選手権大会は、一般男子は4ペア、35女子、シニア65女子、シニア70男女は各1ペア、その他は各2ペアが出場

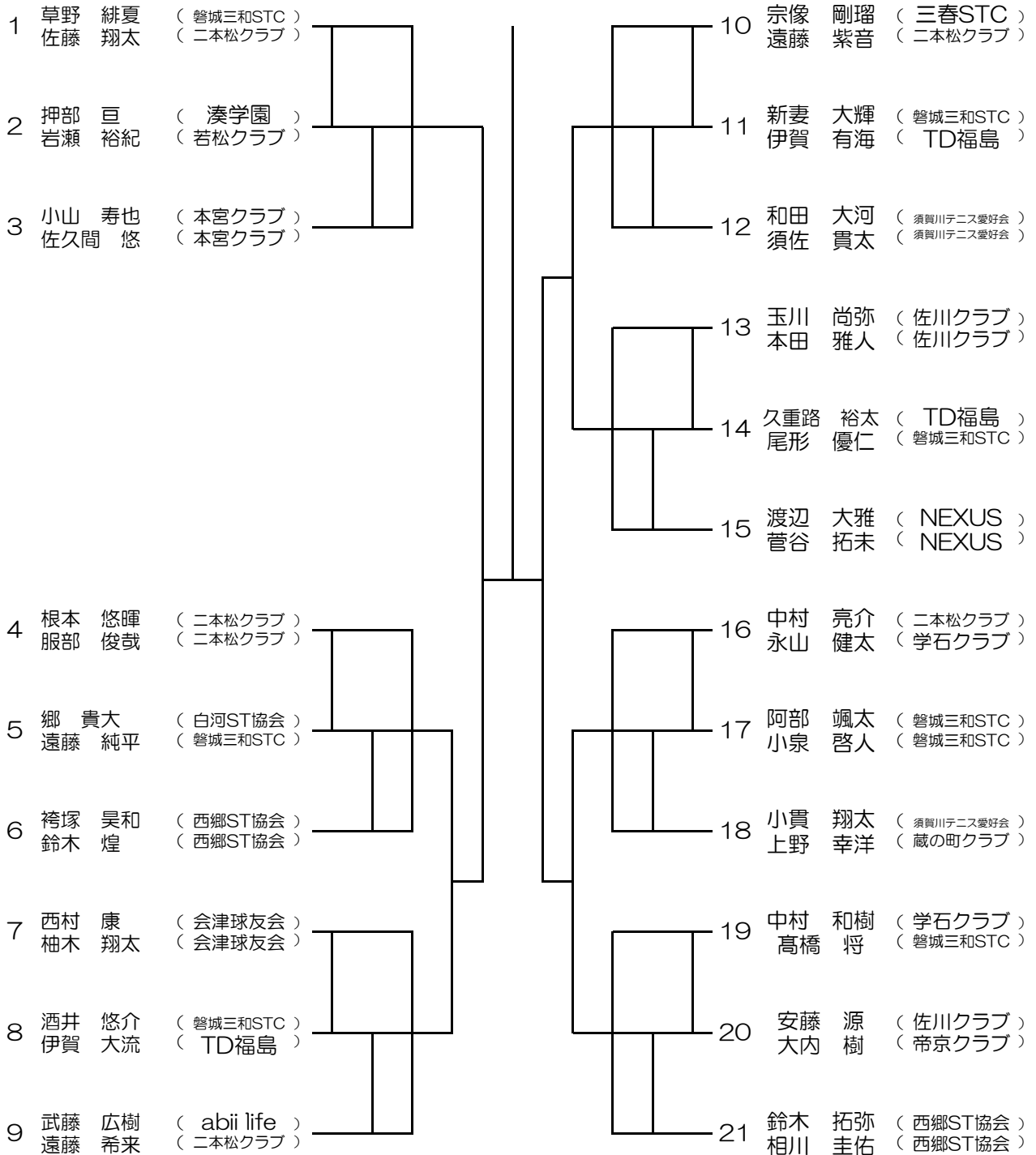
第59回東北インドアソフトテニス選手権大会 日程・会場（岩手県）

日 程	会 場	種 別
2月22日（土）	一関市総合体育館	シニア男女60、シニア男女65、シニア男女70
2月23日（日）	一関市総合体育館	女子35、男女45、シニア男女55
2月24日（月）	一関市総合体育館	一般男子、一般女子、男子35

第59回福島県インドアソフトテニス選手権大会参加組数一覧

NO	種別	県北	県中	県南	会津	相双	いわき	ランキング	小計
1	一般男子	2	2	1	2	2	2	10	21
2	一般女子	3	1	4	0	0	1		9
3	35男子	1	1	1	0	0	0		3
4	35女子	0	0	0	0	0	0		0
5	45男子	2	0	1	0	0	1		4
6	45女子	0	0	0	0	0	0		0
7	シニア55男子	0	0	0	0	0	2		2
8	シニア55女子	0	0	0	0	0	0		0
9	シニア60男子	1	1	2	0	0	0		4
10	シニア60女子	0	0	0	0	0	0		0
11	シニア65男子	3	0	2	0	0	0		5
12	シニア65女子	0	0	0	0	0	0		0
13	シニア70男子	1	0	2	0	0	0		3
14	シニア70女子	0	0	0	0	0	0		0
合 計		13	5	13	2	2	6	10	51

一般男子の部



《 一般女子予選リーグ 》

Aブロック		1	2	3	勝率	差	順位
1	小川 木乃花・清水 麻美 (ダンロップ ・ダンロップ)						
2	松崎 愛希・渡邊 美樹 (阿武隈STC郡山 ・阿武隈STC郡山)						
3	下川 さくら・安部 愛 (Zeno Syne ・Zeno Syne)						

Bブロック		4	5	6	勝率	差	順位
4	高濱 美厘・縄田 愛実 (ダンロップ ・ダンロップ)						
5	吉田 真季・吉田 さくら (立子山たたらUFO ・帝京クラブ)						
6	大越 冴珠・近藤 明日咲 (西郷ST協会 ・ダンロップ)						

Cブロック		7	8	9	勝率	差	順位
7	佐藤 あいり・前本 真弥 (ダンロップ ・ダンロップ)						
8	引地 佑菜・岩城 綾音 (Zeno Syne ・Zeno Syne)						
9	大和田 桃菜・安富 朱莉 (TEAMひだまり ・TEAMひだまり)						

《 一般女子決勝リーグ 》

決勝リーグ		A	B	C	勝率	差	順位
A	・ (・)						
B	・ (・)						
C	・ (・)						

《 35男子決勝リーグ 》

Aブロック		1	2	3	勝率	差	順位
1	高原 直樹・峯 慎吾 (二本松市役所 ・abii life)						
2	佐久間 満・高橋 雅 (三春 STC ・阿武隈STC郡山)						
3	保科 洋輔・宇田 寛之 (須賀川テニス愛好会 ・須賀川テニス愛好会)						

《 45男子決勝リーグ 》

Aブロック					1	2	3	4	勝率	差	順位
1	三 菅	光 晴・渡 辺	正 樹	(二本松市役所・福島テニス研究会)							
2	草 野	博 文・鈴 木	康 寛	(磐城三和STC・磐城三和STC)							
3	菅 野	智 之・高 橋	庄 悟	(福島テニス研究会・立子山たたらUFO)							
4	鈴 木	武 典・佐 久間	泰 経	(東ST協会・東ST協会)							

《 シニア55男子決勝 》

Aブロック					1	2	3	勝率	差	順位
1	青 木	伸 夫・角 田	敏 明	(旭STC・若松クラブ)						
2	岡 田	和 由・小野寺	智 勇	(旭STC・旭STC)						

《 シニア60男子決勝リーグ 》

Aブロック					1	2	3	4	勝率	差	順位
1	橋 本	信 一・遠 藤	吉 嗣	(須賀川サンデー・二本松市役所)							
2	菊 地	隆 幸・吉 田	晃 浩	(石川町STA・須賀川サンデー)							
3	広 島	康 浩・武 田	秀 作	(いわきクラブ・須賀川愛好会)							
4	丹 伊 田	茂・小野間	幸 一	(三春クラブ・桑野クラブ)							

《 シニア65男子決勝リーグ 》

Aブロック					1	2	3	4	5	勝	負	順位
1	佐 賀	勝 一・半 野	君 雄	(福島STクラブ・福島STクラブ)								
2	相 楽	正 弘・楡 紀	幸 一	(石川町ST協会・須賀川グリーン)								
3	中 野	雅 弘・佐 藤	光 一	(いわきクラブ・二本松市役所)								
4	渡 邊	良 彦・横 倉	孝 一	(須賀川グリーン・須賀川サンデー)								
5	星 正 人・鈴 木	貴 一	(福島STクラブ・いわきクラブ)									

《 シニア70男子決勝 》

Aブロック					1	2	3	勝率	差	順位
1	舘 岩 夫・梁 取	哲 夫	(石川町ST協会・須賀川サンデー)							
2	寺島 由喜夫・阿 部	泰 一	(伊達STC・マンデークラブ)							
3	鈴 木 健 一・馬 上	千 秋	(須賀川愛好会・旭STC)							

第59回福島県インドアソフトテニス選手権大会 試合進行表

期 日 / 会 場	1/24 本宮市総合体育館 / 1/25 富岡ふれあいドーム
令和8年1月24日(土)	一般女子・45男・女～シニア70男・女
令和8年1月25日(日)	一般男子・35男・女

1月24日(土)

	本宮市総合体育館						開始 予定
順序	Aコート			Bコート			
	種別	対戦	審判	種別	対戦	審判	
1	一女	1-2	3	65男	1-2	65男(5)	9:30
2	45男	1-2	5	65男	3-4	※	
3	一女	4-5	6	65男	2-5	※	
4	一女	7-8	9	55男	1-2	※	
5	45男	3-4	2	70男	1-2	※	
6	一女	2-3	1	60男	1-2	※	
7	一女	5-6	4	60男	3-4	※	11:30
8	45男	1-3	4	65男	1-3	※	
9	一女	8-9	7	65男	4-5	※	
10	一女	1-3	2	65男	2-3	※	
11	45男	2-4	1	55男	1-2	※	
12	一女	4-6	5	70男	2-3	※	
13	45男	2-3	4	60男	1-3	※	13:30
14	一女	7-9	8	60男	2-4	※	
15	45男	1-4	3	65男	1-4	※	
16	一女決勝リーグ	1-2	3	65男	3-5	※	15:30
17	一女決勝リーグ	2-3	1	55男	1-2	※	
18	一女決勝リーグ	1-3	2	70男	1-3	※	
19	65男	2-4	敗	60男	2-3	※	
20	65男	1-5	※	60男	1-4	※	
21							
							17:30

「※」は前試合のペアから一人ずつ残り審判、「敗」は前の試合の敗者が審判

1月25日(日)

	富岡ふれあいドーム									開始 予定
順序	Aコート			Bコート			Cコート			
	種別	対戦	審判	種別	対戦	審判	種別	対戦	審判	
1	一男	4-5	3	一男	10-11	15	一男	16-17	21	9:00
2	一男	7-8	※	35男	1-2	※	一男	19-20	※	
3	一男	1-2	※	一男	13-14	※	一男	17-18	※	
4	一男	5-6	※	一男	11-12	※	35男	2-3	※	
5	一男	8-9	※	一男	14-15	※	一男	20-21	※	
6	一男	2-3	※	一男	10-12	※	一男	16-18	※	
7	一男	4-6	※	35男	1-3	※	一男	19-21	※	
8	一男	7-9	※	一男	13-15	※	一男	16~21	敗	
9	一男	1-3	※	一男	10~15	敗	一男			13:00
10	一男	4~9	敗	一男	10~21	敗	一男			
11	一男	1~9	敗	一男			一男			
12	一男			一男	決勝	敗	一男			14:30
13										
14										
15										

「※」は前試合のペアから一人ずつ残り審判、「敗」は前の試合の敗者が審判

第 60 回東北インドアソフトテニス選手権大会 開催要項

- 1 主 催 東北ソフトテニス連盟
- 2 主 管 岩手県ソフトテニス連盟
- 3 後 援 岩手県 (公財) 岩手県体育協会 岩手日報社 岩手日日新聞社
- 4 協 賛 ナガセケンコー(株) ヨネックス (株) ミズノ (株)
- 5 会 場 一関ヒロセドーム (一関市総合体育館 4 面)
〒029-0131 一関市狐禅寺字石ノ瀬 25-3 TEL:0191-31-3111

6 日時・種別

- (1) 2026 年 2 月 21 日 (土) 8 : 1 0 受付 9 : 2 0 開会式 9 : 3 0 競技開始
(種別) 3 5 女子 4 5 男女 シニア 5 5 男女
- (2) 2026 年 2 月 22 日 (日) 8 : 1 0 受付 9 : 2 0 開会式 9 : 3 0 競技開始
(種別) 一般男子 一般女子 3 5 男子
- (3) 2026 年 2 月 23 日 (月) 8 : 1 0 受付 9 : 1 5 開始式 9 : 3 0 競技開始
(種別) シニア 6 0 男女 シニア 6 5 男女 シニア 7 0 男女

7 種別及び参加ペア数

- | | | |
|-----------------|---------|----------|
| (1) 一般男子 | 各県 4 ペア | 計 2 4 ペア |
| (2) 一般女子 | 各県 2 ペア | 計 1 2 ペア |
| (3) 3 5 男子 | 各県 2 ペア | 計 1 2 ペア |
| (4) 3 5 女子 | 各県 1 ペア | 計 6 ペア |
| (5) 4 5 男子 | 各県 2 ペア | 計 1 2 ペア |
| (6) 4 5 女子 | 各県 2 ペア | 計 1 2 ペア |
| (7) シニア 5 5 男子 | 各県 2 ペア | 計 1 2 ペア |
| (8) シニア 5 5 女子 | 各県 2 ペア | 計 1 2 ペア |
| (9) シニア 6 0 男子 | 各県 2 ペア | 計 1 2 ペア |
| (10) シニア 6 0 女子 | 各県 2 ペア | 計 1 2 ペア |
| (11) シニア 6 5 男子 | 各県 2 ペア | 計 1 2 ペア |
| (12) シニア 6 5 女子 | 各県 1 ペア | 計 6 ペア |
| (13) シニア 7 0 男子 | 各県 1 ペア | 計 6 ペア |
| (14) シニア 7 0 女子 | 各県 1 ペア | 計 6 ペア |

8 参加資格

- (1) (公財) 日本ソフトテニス連盟に会員登録している者で、各県ソフトテニス連盟に所属し、推薦された選手であること。
- (2) 学生は、東北学連に所属する大学生で大学の所在する県からの参加を認める。
高校生は参加出来ない。
- (3) 出場する選手は、公認審判員制度の有資格者であること。

9 ルール (公財) 日本ソフトテニス連盟発行「ソフトテニスハンドブック」による。

10 試合方法

- (1) 一般男子は、3 ペア・8 ブロックの予選リーグ、決勝トーナメントを行う。
- (2) 3 5 女子、シニア 6 5 女子、シニア 7 0 男女は、3 ペアの 2 ブロックで予選リーグを行い、各ブロック 1 位による決勝戦を行う。
- (3) (1)、(2) 以外の種別は、3 ペア・4 ブロックの予選リーグ、決勝トーナメントを行う。

- 11 参加料 1 ペア 4, 0 0 0 円（東北連盟の会議に持参願います）
- 12 大会使用球 ケンコーボール
- 13 用具等 （公財）日本ソフトテニス連盟公認のユニフォーム、シューズ、ゼッケン、ラケットを使用すること。ゼッケンは、上段に県名を表示すること。
- 14 申込方法
（１） 所定の申込み用紙に必要事項を記入し、各県連盟会長印を押印し下記宛申込むこと。
（２） 申込先 岩手県ソフトテニス連盟理事長 山田 雅宏 宛
yamada.@aurora.ocn.ne.jp 電話 090-1067-1957
（３） 申込締切 2026 年 1 月 24 日（土）必着
- 15 選手変更 （財）日本ソフトテニス連盟所定の変更届け用紙に、連盟会長名で受付時まで提出し、競技委員長の承諾を得ること。
- 16 宿泊・弁当 各自で申込みをお願いします。
- 17 優勝杯 前回優勝者（以下の通り）は優勝杯を持参し開会式で返還して下さい。
- | | | |
|---|------------|-----------------|
| ① | 一般 男子 | 山田 拓真・及川 太希（岩手） |
| ② | 一般 女子 | 小川木乃花・清水 麻美（福島） |
| ③ | 3 5 男子 | 丸山 崇・佐藤 潤（山形） |
| ④ | 3 5 女子 | 林 美保・船水 裕子（青森） |
| ⑤ | 4 5 男子 | 石森 慶哉・早坂 弘（宮城） |
| ⑥ | 4 5 女子 | 大高さおり・鈴木由美子（宮城） |
| ⑦ | シニア 5 5 男子 | 山田 雅宏・星 和彦（岩手） |
| ⑧ | シニア 5 5 女子 | 金 真由美・鈴木 明子（秋田） |
| ⑨ | シニア 6 0 男子 | 進藤 英三・野田口順弘（岩手） |
| ⑩ | シニア 6 0 女子 | 関谷 智子・伊藤 昭子（宮城） |
| ⑪ | シニア 6 5 男子 | 近江 雅喜・日野 正康（岩手） |
| ⑫ | シニア 6 5 女子 | 水間 秋子・田中 弘子（宮城） |
| ⑬ | シニア 7 0 男子 | 新出 秀春・小松 和美（青森） |
| ⑭ | シニア 7 0 女子 | 高橋登志子・山田かねこ（宮城） |
- 18 その他 感染対策について、手洗い、手指消毒等を今後も継続してお願い致します。

令和4年度 マナー向上キャンペーン 入賞作品

最優秀賞

1	コロナ禍で 拍手で奏でる 応援歌	吉崎 紗彩	はまともジュニア
---	------------------	-------	----------

優秀賞

2	めざすのはマナーとプレーの上級者！！	武藤 利奈	本宮スポ少
3	拍手がひびくナイスプレー コートで輝くみんなの笑顔	佐藤 亜美	勿来ジュニア
4	続けよう 笑顔のマナーと ストローク	川島 こあ	テニ研ジュニア

一次選考作品

5	その一本 拍手にのせて 気持ちこめ	佐藤 彩加	勿来ジュニア
6	力じゃない 心で勝負 ペアとのきずな	関根 百優	勿来ジュニア
7	勝っても負けても 笑顔でプレー 最後まで	新妻 柊真	いわきジュニア
8	おうえんも せんしゅも守る マナーとルール	佐藤 結衣	喜多方スポ少
9	伝えよう 感謝の気持ち マナーから	菊池 杏南	SUTC
10	最後まで マナーを守り フェアプレー	穂積 颯太	二本松ジュニア
11	最後まで ベストを尽くす フェアプレー	矢内 智子	石川ジュニア
12	高めよう マナーもプレーも 日本一	白岩 芽依	しらかわジュニア
13	フェアプレー 続けることが ファインプレー	渡部 結斗	会津若松ジュニア
14	マスクして おうえんしよう かんせんよぼう	馬場 友莉菜	若松ジュニア
15	フェアプレー 守るあなたが 一等賞	遠藤 芽依	会津若松ジュニア
16	フェアプレー 明るく元気 ファインプレー	影山 達也	郡山ジュニア
17	みんなで仲良く楽しくナイスプレー	佐藤 拓海	二本松ジュニア

以上の作品は、1年間大会プログラムに掲載します。(応募件数166点)

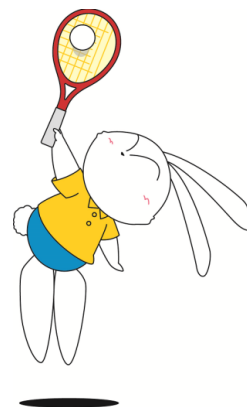
マナーBOOK抜粋

フェアプレーとマナーでソフトテニスを楽しみましょう

ソフトテニスはルールを尊重し、相手を尊敬（リスペクト）するスポーツです。
指導者や保護者、応援してくれる人たちへの感謝の気持ちを持つことが大切です。
審判員や大会関係者への感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。

《観客・応援者の皆さんへ》

- ・試合観戦中や会場周囲の地域も含め、迷惑になるような言葉や行動は慎みましょう。
- ・観客席や通路にシートを敷いたり、荷物を置いての占拠はやめましょう。
- ・三脚等の通路での使用はやめましょう。
- ・ゴミの持ち帰りはもちろん、周囲のゴミも拾いましょう。「来たときよりも美しく！」
- ・インプレー中やアンパイヤーのコール時は静かにしましょう。
- ・アンパイヤーや対戦相手を責めるような発言は慎みましょう。
- ・応援席からの選手へのアドバイスはやめましょう。
- ・相手のミスに対しての拍手や、喜びを表す大きな声は慎みましょう。
- ・好プレーには、敵味方なく、拍手を送りましょう。



《選手の皆さんへ》

「あくしゅ・あいさつ・ありがとう」

- ・約束を守ろう ・感謝しよう ・全力をつくそう ・挑戦しよう ・仲間を信じよう
- ・思いやりを持とう ・たのしもう
- ・試合前、アンパイヤーの指示でネットをはさんで、向き合い、相手にあいさつ
それからアンパイヤーにあいさつをしましょう。 「お願いします」
- ・試合後、ネットをはさんで、相手とアンパイヤーにあいさつをして、あくしゅをしましょう。
「ありがとうございました」
- ・日常生活のルールも守りましょう。
- ・服装が乱れていないかチェックしましょう。
- ・ソフトテニスができる環境に感謝しましょう。
- ・荷物を整理して通行の妨げにならないようにしましょう。
- ・ラケットを置く等の場所取りはしないようにしましょう。
- ・コートでは、譲り合って練習を行いましょう。
- ・練習開始時には、「お願いします」練習終了時には「ありがとうございました」を実践しましょう。
- ・ペットボトルやゴミは持ち帰り、ゴミを出さないようにしましょう。
- ・決められた場所以外では練習をしないようにしましょう。
- ・試合中は、対戦相手と審判をしてくれるアンパイヤーへの尊敬（リスペクト）と感謝の気持ちを持ってプレーしましょう。
- ・アンパイヤーから「レディ」「レッツプレー」がかかったら、速やかに、プレーに入りましょう。
- ・連続したプレーになるようにパートナーとの過度な打ち合わせはしないようにしましょう。
（第1サービスと第2サービスとの間の打ち合わせや1ポイントごとに駆け寄って話す等）
- ・過度な掛け声や相手のミスに対して、相手が不快になるような言葉（「ラッキー」「もうけ」等）は相手に向かって発しないようにしましょう。
- ・対戦相手に向かって、ガッツポーズをして、威嚇するような行動はしないようにしましょう。
- ・試合が終わったら、お互いを尊重し、相手に対して尊敬（リスペクト）の気持ちを持って健闘を讃えあい、対戦相手としっかりあくしゅをしましょう。
- ・表彰式にもユニフォームで臨みましょう。

《監督・コーチの皆さんへ》

- ・選手の見本となる、スポーツマンシップやフェアプレーを常に心がけましょう。
- ・指導者や保護者の方にもルールやマナーを知ってもらうように努めましょう。